

まよのメニュー



5月1日(水)



ごまご飯

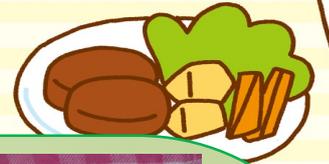


ホイコーロー

ひじきサラダ



味噌汁 (小松菜・豆腐)



5月が始まりましたね！今日は旬の春きゃべつをたっぷり使った、ホイコーローを作りました(*^^*)食べると「しゃきしゃきっ」といい音がしました。あいんご組のお友達もお皿がぴっぴかぴかになるくらいきれいに食べていましたよ。

エネルギー 535Kcal タンパク質 18.3g
脂質 18.0g 塩分 2.2g